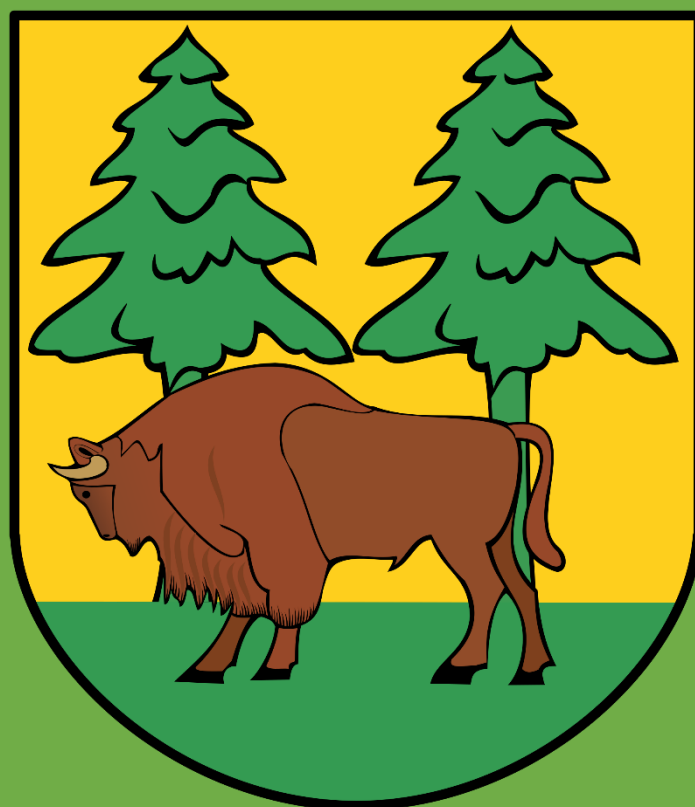


2019



Informator Ochrony Zdrowia
Psychicznego w Powiecie
Hajnowskim

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 oddaję w Państwa ręce „Informator Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Hajnowskim”. Zawarte zostały w nim szczegółowe informacje nt. opieki nad osobami z zaburzeniami psychicznymi.

Mam nadzieję, że przybliży on Państwu zakres dostępnej pomocy społecznej i medycznej oraz będzie stanowił źródło informacji o podmiotach świadczących usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie naszego powiatu. Zawarte w nim informacje posłużą wsparciu osobom z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzinom oraz bliskim oraz ułatwią znalezienie instytucji, która może udzielić pomocy.

Starosta Hajnowski

Andrzej Skiepkó

Spis treści

Wstęp	3
Pomoc społeczna	4
Jak uzyskać pomoc społeczną?	4
Kto orzeka o niepełnosprawności? - Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności	4
Renta z tytułu niezdolności do pracy	6
Instytucje świadczące pomoc	7
Jednostki samorządu terytorialnego	7
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	7
Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Hajnówce	9
Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna w Hajnówce	13
Środowiskowy Dom Samopomocy	15
Warsztat Terapii Zajęciowej – aktywizacja społeczna i zawodowa	17
Ośrodki Pomocy Społecznej na terenie Powiatu Hajnowskiego	20
Pomoc poza miejscem zamieszkania	23
Pomoc medyczna	25
Gdzie uzyskać pomoc?	25
Przydatne linki	26

Wstęp

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) w swojej klasycznej definicji określiła zdrowie jako „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko jako brak choroby lub zniechęcenia” - także nie ma zdrowia bez zdrowia psychicznego. Zdrowiem psychicznym jest nie tylko brak zaburzeń psychicznych, ale również stan, w którym osoba zdaje sobie sprawę ze swego potencjału, może sobie radzić ze stresem, pracować efektywnie oraz jest w stanie funkcjonować w społeczeństwie.

W Polsce osoby z zaburzeniami psychicznymi objęte są szczególną opieką, zarówno medyczną jak i społeczną. Każdej osobie cierpiącej na zaburzenia psychiczne przysługuje prawo do leczenia. W zakresie pomocy społecznej osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą się starać o dostęp do wielu specjalistycznych usług, w tym opiekuńczych w miejscu zamieszkania jak również poza nim. Osoby z zaburzeniami psychicznymi zalicza się do grupy osób niepełnosprawnością psychiczną. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 15.07.2003 r. w sprawie orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności (Dz.U.2018.2027) osobom z zaburzeniami psychicznymi przysługuje wiele ulg i uprawnień. Zaburzenia psychiczne mogą też stanowić podstawę do przyznania renty z tytułu niezdolności do pracy lub renty socjalnej.

Droga do akceptacji niepełnosprawności swojej lub osoby bliskiej bywa bolesna i długa. Dlatego tak ważna jest wiedza, umożliwiająca pomoc.

Pomoc społeczna

Jak uzyskać pomoc społeczną?

Aby uzyskać pomoc społeczną dla osób z zaburzeniami psychicznymi należy zwrócić się do najbliższego pod względem miejsca zamieszkania ośrodka pomocy społecznej - są to w zależności od miejsca zamieszkania gminne ośrodki pomocy społecznej (GOPS) lub miejskie ośrodki pomocy społecznej (MOPS). Osoba ubiegająca się o pomoc społeczną musi posiadać zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia¹ wystawione przez psychiatrę, w którym znajduje się uzasadnienie do korzystania z tej formy pomocy. Wniosek o udzielenie pomocy może zostać złożony osobiście przez osobę zainteresowaną, listownie, telefonicznie lub przez inne osoby i instytucje w imieniu osoby zainteresowanej. Pomoc przyznawana jest na podstawie wywiadu środowiskowego, w którym pracownik socjalny opisuje całość sytuacji rodzinnej, zdrowotnej, mieszkaniowej i dochodowej osoby zainteresowanej.

Kto orzeka o niepełnosprawności? - Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Podstawowym zadaniem systemu orzecznictwa o niepełnosprawności jest ustalanie, na podstawie oceny, ograniczenia zdolności do samodzielnego funkcjonowania w różnorodnych sferach życia związanych z aktywnością człowieka, prawa do korzystania z ulg i uprawnień przysługujących osobom niepełnosprawnym na podstawie przepisów prawa.

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Hajnówce działa przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR). Jako pierwsza instancja wydaje orzeczenia o niepełnosprawności dla osób, które nie ukończyły 16 roku życia i orzeczenia o stopniu niepełnosprawności dla osób powyżej 16 roku życia. Zespół wydaje również orzeczenia o wskazaniach do ulg i uprawnień dla osób posiadających orzeczenia o inwalidztwie lub

¹ Do lekarza psychiatry oraz poradni leczenia uzależnień skierowanie nie jest wymagane. Aby skorzystać z porady psychologa i psychoterapeuty wymagane jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. lekarza POZ lub psychiatry).

niezdolności do pracy. Orzeczenie jest podstawą do wnioskowania o wydanie legitymacji dokumentującej status osoby niepełnosprawnej, a także karty parkingowej, gdy spełnione są przesłanki do jej wydania. Orzeczenie stanowi podstawę do przyznania różnego rodzaju ulg i uprawnień na podstawie odrębnych przepisów. Osoby z orzeczeniem mogą ubiegać się z PFRON o bezpłatne lub z dopłatą zaopatrzenie w sprzęt ortopedyczny i środki pomocnicze, czy wnioskować w PCPR o dofinansowanie na zakup sprzętu, turnusów rehabilitacyjnych. Jeśli udokumentowane wydatki nie zostały sfinansowane w jakiejkolwiek formie można odliczyć je od podatku dochodowego. Wydatki takie jak adaptacja mieszkań czy przystosowanie samochodu do potrzeb niepełnosprawności, zakup sprzętu rehabilitacyjnego, odpłatność za pobyt na leczeniu uzdrowiskowym, w zakładach rehabilitacji czy opiekuńczo-leczniczych można odliczyć w całości. Natomiast odliczenia limitowane to dojazd na rehabilitację czy zakup leków niezbędnych do życia. W Ośrodkach Pomocy Społecznej można ubiegać się o świadczenia pieniężne, zgodnie z przepisami. Osoby legitymujące się orzeczeniem uprawnione są do bezpłatnych lub ulgowych przejazdów środkami publicznego transportu zbiorowego PKP i PKS, zgodnie z obowiązującymi regulacjami danego przewoźnika. Natomiast osoby pracujące mogą korzystać z określonych przywilejów pracowniczych, takich jak prawo do dodatkowego urlopu wypoczynkowego, czy krótszego wymiaru czasu pracy.

W 2018 r. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Hajnówce wydał 1572 orzeczeń, z tego 119 orzeczeń o zaliczeniu do osób niepełnosprawnych dzieci do 16 roku życia i 1453 orzeczeń o stopniu niepełnosprawności osobom powyżej 16 roku życia.

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, działa przy Powiatowym

Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A,

17-200 Hajnówka, tel. 85 6825983; tel. fax. 856823642

e-mail: pcpr@powiat.hajnowka.pl

Godziny pracy:

poniedziałek – piątek w godzinach 7³⁰ – 15³⁰

Renta z tytułu niezdolności do pracy

Warunki i prawo do renty reguluje ustawa z 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych (Dz.U.2018.1270 t.j. z dnia 2018.06.29).

Renta z tytułu niezdolności do pracy – dla kogo?

Renta z tytułu niezdolności do pracy przysługuje osobie, która:

- częściowo lub całkowicie utraciła możliwość wykonywania pracy zarobkowej z powodu stanu zdrowia,
- utraciła możliwość wykonywania pracy zgodnej z kwalifikacjami (tzw. częściowa niezdolność do pracy),
- utraciła możliwość wykonywania jakiejkolwiek pracy.

Warunki, jakie należy spełniać, aby uzyskać rentę

Osoba będzie mieć prawo do renty z tytułu niezdolności do pracy po spełnieniu następujących warunków:

- jest niezdolna do pracy;
- ma wymagany – odpowiedni do wieku – staż ubezpieczenia (okres składkowy i nieskładkowy):
 - 1 rok – jeżeli stała się niezdolna do pracy zanim ukończyła 20 lat,
 - 2 lata – jeżeli stała się niezdolna do pracy między 20 a 22 rokiem życia,
 - 3 lata – jeżeli stała się niezdolna do pracy między 22 a 25 rokiem życia,
 - 4 lata – jeżeli stała się niezdolna do pracy między 25 a 30 rokiem życia,
 - 5 lat – jeżeli stała się niezdolna do pracy po ukończeniu 30 lat, przy czym okres ten musi przypadać w ciągu ostatnich 10 lat:
 - przed dniem, w którym zgłosiła wniosek o rentę, lub
 - przed dniem, w którym powstała niezdolność do pracy;
- Niezdolność do pracy powstała w czasie okresów składkowych lub nieskładkowych wskazanych w ustawie emerytalnej, albo w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów. Ten wymóg nie obowiązuje, jeśli spełnia się łącznie następujące warunki:
 - Osoba jest całkowicie niezdolna do pracy oraz
 - ma co najmniej:

- 20-letni staż ubezpieczeniowy – w przypadku kobiet
- 25-letni staż ubezpieczeniowy – w przypadku mężczyzn.

Ważne! Jeśli osoba stała się niezdolna do pracy po ukończeniu 30 lat, nie musi posiadać 5 lat w 10 latach przed zgłoszeniem wniosku lub powstaniem niezdolności do pracy, jeśli jest całkowicie niezdolna do pracy oraz udowodniła:

- 25 lat składkowych – kobieta, 30 lat składkowych – mężczyzna.

Więcej na stronie : www.zus.pl

Instytucje świadczące pomoc

Jednostki samorządu terytorialnego

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Głównym zadaniem PCPR jest opracowanie i realizacja powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych. W zakresie zadań PCPR-u znajduje się również organizowanie opieki w rodzinach zastępczych i placówkach opiekuńczo-wychowawczych nad dziećmi pozbawionymi opieki rodziców oraz wsparcie osób uwięzionych w przemoc. Istotną częścią działalności są również zadania związane z wykorzystaniem środków z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, dzięki którym możliwa staje się szybka aktywizacja zawodowa i społeczna osób, które utraciły sprawność organizmu. Realizując zadania z zakresu pomocy społecznej, a także rehabilitacji społecznej, które mają na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenia trudnych sytuacji życiowych, instytucja świadczy wsparcie w postaci dofinansowania ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, terapii osób i rodzin, wsparcia psychologicznego i pomocy w formie pracy socjalnej osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych.

W zakresie ochrony zdrowia psychicznego PCPR oferuje pomoc w następującym zakresie:

- udzielania informacji o prawach i uprawnieniach, (Informacje o prawach i uprawnieniach udzielane są na bieżąco, w zależności od występujących potrzeb, każdego dnia udzielanych jest około 20 porad i więcej, w formie rozmów telefonicznych, rozmów bezpośrednich z klientami, na piśmie oraz drogą elektroniczną, w ww. zakresie nie jest prowadzona statystyka)

- umieszczania skierowanych osób w Domu Pomocy Społecznej „ROKITNIK” w Białowieży, (w 2018 r. wydano 21 decyzji o umieszczeniu w Placówce)
- skierowania osób do Środowiskowego Domu Samopomocy w Hajnówce, (w 2018 r. wydano 69 decyzji kierujących dla 68 osób)
- wspierania osób niepełnosprawnych wynikającego z ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudniania osób niepełnosprawnych poprzez dofinansowanie:
 - a) uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych, (36 osób, z tego: 20 dzieci i młodzież ucząca się i 16 opiekunów),
 - b) organizacji sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych, (PZN, 63 osoby),
 - c) zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny, (17 osób),
 - d) przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przyznawane osobom niepełnosprawnym na podstawie odrębnych przepisów, (579 osób),
 - e) finansowanie działalności warsztatów terapii zajęciowej, (WTZ w Hajnówce w ciągu 2018 r. korzystało 38 osób i w WTZ w Nowej Woli 8 osób),
 - f) zapewnienie możliwości korzystania z usług psychologa (w 2018 r. z usług psychologa skorzystały 2 osoby),
 - g) praca socjalna (w 2018 r. skorzystało 45 osób).

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce
 ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A, 17-200 Hajnówka
 tel. 85 6825983; tel. fax. 856823642
 e-mail: pcpr@powiat.hajnówka.pl

Godziny pracy:
 poniedziałek – piątek w godzinach 7³⁰ – 15³⁰

Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Hajnówce

Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Hajnówce funkcjonuje od 2012 r. Uczniowie do szkoły podstawowej i ponadpodstawowej przyjmowani są na podstawie orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego. Absolwenci szkoły podstawowej z umiarkowaną i znaczną niepełnosprawnością mogą w naszym Ośrodku kontynuować naukę w Szkole Przystosowanej do Pracy, która otwiera im drogę do przyszłej pracy w Zakładach Aktywności Zawodowej. Natomiast absolwenci z lekką niepełnosprawnością otrzymują fachową pomoc w wyborze specjalnych szkół zawodowych działających na terenie województwa podlaskiego, kształcących od wielu lat naszych podopiecznych.

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy jest jedyną placówką w regionie, która



umożliwia realizację obowiązku szkolnego, kompleksowo zajmując się edukacją, wychowaniem i opieką nad osobami z różną niepełnosprawnością, w tym przede wszystkim z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i głębokim oraz z cechami autyzmu, w wieku od urodzenia do 24 roku życia.

Ośrodek systematycznie wprowadza nowatorskie rozwiązania programowe, nowoczesne i aktywizujące metody nauczania oraz opracowuje i realizuje Indywidualne Programy Edukacyjno-Terapeutyczne dla każdego ucznia, dostosowane do jego psychofizycznych możliwości rozwojowych. Bogato wyposażone pracownie oraz nieliczne 2-8 osobowe klasy umożliwiają kompleksowe, indywidualne podejście do każdego ucznia.

Oferta SOSW:

Ośrodek przystosowany jest do całodobowego pobytu ucznia, wyposażony w sprzęt niezbędny do nauki i rozwoju podopiecznych, odpowiadający potrzebom wychowanków placówki. Ośrodek jest miejscem, gdzie wdrażane są nowoczesne metody pracy z uczniem. Nauczyciele – specjaliści oligofrenopedagodzy z dodatkowymi kwalifikacjami prowadzą specjalistyczne zajęcia z zakresu:

- dogoterapii
- integracji sensorycznej i terapii polisensorycznej
- metodą Vojty i NDT Bobath
- terapii taktylnej i terapii ręki
- logoterapii i logorytmiki
- terapii tańcem
- socjoterapii
- arteterapii
- muzykoterapii
- metodą Weroniki Sherborne
- metodą Knilla
- terapii behawioralnej
- metodą Montessori
- metodą Sensoplastyki

Do dyspozycji wychowanków pozostają również pracownie tematyczne m.in. sala Doświadczania Świata, pracownia komputerowa, pracownia plastyczna, nowoczesny plac zabaw, sala rehabilitacyjna, gabinet logopedyczny, gabinet pomocy psychologiczno-pedagogicznej, pracownia gospodarstwa domowego czy biblioteka. Od 2017 r. przy Ośrodku funkcjonują warsztaty treningowe. Do dyspozycji uczniów jest więc kuchnia, łazienka, pokój dzienny, pracownia artystyczna. Uczestnicy Warsztatów w trakcie zajęć uczą się przygotowywania posiłków (w tym robienia zakupów), gotowania, nakrywania do stołu, zmywania, sprzątania, dbania o wystrój wnętrza. W ramach prac ogrodniczych porządkują teren wokół budynku, pielęgnują rośliny. A że nie samą pracą człowiek żyje, jest również czas na zabawę - w trakcie warsztatów w pracowni krawieckiej uczniowie dają wyraz swoich artystycznych umiejętności tworząc przeróżne dekoracje - wyszywane kartki świąteczne, torby, fartuszki, chodniki. W budynku warsztatów treningowych mieści się także oddział przysposobienia do pracy, w tym oddział uczniów z autyzmem. Warsztaty zostały



wyremontowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz Powiatu Hajnowskiego.

Z kolei w ramach działalności Powiatowego Ośrodka Koordynacyjno - Rehabilitacyjno – Opiekuńczego realizowany jest rządowy Program „Za Życiem”. Zajęciami w ramach tego Programu, objętych zostało 20 dzieci z największymi dysfunkcjami rozwojowymi, w tym dzieci realizujące zajęcia Wczesnego Wspomagania Rozwoju. Praca z dzieckiem ma charakter wieloprofilowego oddziaływania na zaburzenia. Interdyscyplinarną, wielospecjalistyczną opieką objęte są dzieci wraz z rodzinami. Zajęcia terapeutyczne realizowane są indywidualnie i grupowo. W ramach terapii indywidualnej prowadzone są zajęcia logopedyczne, psychologiczne, pedagogiczne, zajęcia rehabilitacyjne i integracji sensorycznej. W ramach terapii grupowej natomiast, zajęcia logorytmiki, bajkoterapii z elementami sensoplastyki, Metody Dobrego Startu, zajęcia ruchowe oraz zajęcia z elementami Treningu Umiejętności Społecznych. W trakcie trwania zajęć rodzicom/opiekunom udzielany jest instruktaż do pracy w domu, aby zachować ciągłość prowadzonych oddziaływań terapeutycznych.



Uczniowie spoza Hajnowki, od poniedziałku do piątku, mogą mieszkać w internacie. Internat w SOSW jest miejscem zapewniającym uczniom całodobową opiekę na czas nauki szkolnej, od poniedziałku do piątku. Weekendy wychowankowie spędzają w domach rodzinnych lub innych placówkach opiekuńczych. Dzieci mają zapewnione całodienne wyżywienie oraz opiekę profesjonalnej kadry pedagogicznej, zarówno w godzinach dziennych jak i w porze nocnej. W internacie odbywają się różne zajęcia pozalekcyjne, w tym. m.in.: sportowe, komputerowe, plastyczne, arteterapii, kulinarne. Prowadzone są także różnorodne działania mające na celu usamodzielnienie wychowanków. Są to:

- wyjścia grupowe do sklepu, powiązane z planowaniem zakupów, poznawaniem wartości pieniądza i gospodarowaniem nim (trening budżetowy)
- współpraca ze środowiskiem lokalnym - wychodzenie do fryzjera, apteki, szewca, optyka, punktów telefonii komórkowej, załatwianie spraw osobistych
- nauka korzystania z usług instytucji, urzędów, zakładów i branż usługowych

- promocja zdrowych nawyków związanych z higieną osobistą
- nauka ubierania się stosownie do pory roku
- nauka samodzielnego przygotowywania posiłków i korzystania z kuchni
- przygotowanie do samodzielnego konstruktywnego i bezpiecznego gospodarowania czasem wolnym
- nauka topografii miasta i poprawa orientacji w terenie
- nauka bezpiecznego poruszania się po drodze i zasad ruchu drogowego
- zajęcia z grami planszowymi o charakterze edukacyjnym mającymi na celu uspołecznianie wychowanków.

W Ośrodku, pomocą psychologiczno - pedagogiczną objęci są uczniowie wraz z rodzicami. Prowadzone są indywidualne porady i konsultacje, spotkania pn. „Sieć współpracy rodziców uczniów SOSW w Hajnówce - Między nami rodzicami”, w tym m.in. warsztaty nt. eliminowania zachowań agresywnych dzieci i młodzieży, rozwiązywania konfliktów i bieżących spraw klasowych. Dla poszczególnych klas organizowane są również spotkania z policjantami, strażakami, pracownikami pogotowia ratunkowego, Sanepidu, na których poruszane są tematy z zakresu profilaktyki, odpowiedzialności karnej dzieci i młodzieży oraz bezpieczeństwa. Dziewczęta w wieku 10-15 lat uczestniczą w programie profilaktyki zdrowotnej „Akademia Dojrzewania”. Wszystkie dzieci Ośrodka biorą udział w programie profilaktyki antynikotynowej „Bieg po zdrowie”. Uczniowie, wybrani drogą demokratycznego głosowania, działają w Samorządzie Uczniowskim. Inni chętni do różnej pomocy i akcji charytatywnych, spełniają się w Szkolnym Kole Wolontariatu.

Pod okiem wyspecjalizowanej kadry, uczniowie biorą udział w wielu dodatkowych działaniach realizując swoje pasje, rozwijając zainteresowania, odnosząc liczne sukcesy w: konkursach recytatorskich, tanecznych, spartakiadach sportowych oraz krajowych i międzynarodowych konkursach plastycznych. Organizują i uczestniczą w różnych szkolnych przedsięwzięciach i uroczystościach.

Od 10 lat uczniowie SOSW (wcześniej Zespołu Szkół Specjalnych) w Hajnówce uczestniczą w półkoloniach, zimowiskach, wycieczkach i innych zorganizowanych działaniach związanych z aktywnym wypoczynkiem w kraju i za granicą, poznając przy tym różne ciekawe i atrakcyjne miejsca na terenie Hajnówki i okolic, w Białymstoku, Warszawie, Wrocławiu, Krakowie oraz w Niemczech i Białorusi.



Ośrodek wychodzi poza ustawowe ramy działalności. Ponadto placówka zainicjowała cykl konferencji z udziałem specjalistów z Polski i zagranicy: od 2014 r. SOSW zaangażowany jest w organizację Międzynarodowego Forum Opiekunów i Terapeutów Osób Niepełnosprawnych, podczas których specjaliści z kraju i zagranicy dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem z zakresu terapii, rehabilitacji, opieki i wychowania z zakresu tematyki forum.

Uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego otrzymują kompleksową pomoc w zakresie edukacji, rehabilitacji społecznej i zawodowej. Rodzicu – potrzebujesz konsultacji? Zadzwoń:

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy

ul. 3 Maja 27, 17-200 Hajnówka

Tel./fax 85-679-69-60

www.sosw.hajnówka.pl

sekretariat@sosw.hajnówka.pl

dyrektor@sosw.hajnówka.pl

Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna w Hajnówce

W powiecie hajnowskim funkcjonuje Poradnia Psychologiczna – Pedagogiczna wspierająca placówki oświatowe, rodziców i uczniów. Korzystanie z usług poradni jest dobrowolne i nieodpłatne. Codziennością pracy zespołu jest przeprowadzanie badań psychologiczno – pedagogicznych, wydawanie opinii i orzeczeń.

Oferta Poradni:

Do głównych zadań poradni należy:

1. Diagnozowanie dzieci i młodzieży, w tym z zaburzeniami psychicznymi, autyzmem, zespołem Aspergera oraz wydawanie opinii, orzeczeń o potrzebie: kształcenia specjalnego, zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, indywidualnego obowiązkowego

rocznego przygotowania przedszkolnego lub indywidualnego nauczania dzieci i młodzieży;

2. Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej, która w szczególności polega na prowadzeniu terapii dzieci i młodzieży oraz ich rodzin, udzielaniu wsparcia dzieciom i młodzieży, udzielaniu pomocy rodzicom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych.

W poradni działają zespoły orzekające, wydające orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego ze względu na:

- a. niepełnosprawność
- b. intelektualną w stopniu lekkim, niepełnosprawność intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym,
- c. niepełnosprawność ruchową w tym z afazją,
- d. niedostosowanie społeczne lub zagrożenie niedostosowaniem społecznym,
- e. potrzebę zajęć rewalidacyjno-wychowawczych,
- f. potrzebę indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego lub indywidualnego nauczania dzieci i młodzieży;

oraz opinie o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka.

W placówce można również skorzystać z różnorodnych form terapii skierowanych do dzieci, młodzieży, jak i całych rodzin, w zależności od problemu, z jakim zgłasza się rodzic i dziecko. Oddziaływania terapeutyczne prowadzone są w formie indywidualnej i grupowej. W poradni działa również Punkt Konsultacyjny Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dzieci. Pomoc świadczona jest zarówno w Poradni, jak i w placówkach oświatowych na terenie powiatu hajnowskiego.

Poradnia wspiera nie tylko rodziny ale także nauczycieli - realizowane są cykliczne warsztaty i prelekcje. Dla dzieci i młodzieży prowadzone są liczne zajęcia i warsztaty.

Działalność poradni koncentruje się także na wspieraniu rodziców. Poza konsultacjami i poradami, prowadzone są dla nich warsztaty umiejętności wychowawczych oraz terapia rodzinna. Tematyka prelekcji/warsztatów ciesząca się największym zainteresowaniem rodziców: „Stres pod kontrolą”, „Jak sobie radzić ze stresem?”, program profilaktyczny „Drops”, „Przemoc i agresja w bajkach i grach”, „Gotowość szkolna”, „Warsztaty dla dobrych

rodziców”, „Jak wspierać dziecko w nauce?”, „Jak pomóc dziecku wybrać szkołę?”, „Jak pomóc dziecku z dysleksją?”.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

ul. Józefa Piłsudskiego 10A

17-200 Hajnówka

Tel. sekretariat: 85 682 23 05 , kom. 505 135 564

Adres email poradnia@poradniahajnowka.hekko.pl

Strona internetowa www.poradniahajnowka.hekko.pl

Godziny pracy poradni:

Sekretariat 7.30. -15.30.

Specjaliści: 8.00. – 18.00

Środowiskowy Dom Samopomocy



ŚDŚ w Hajnówce jest Ośrodkiem dziennego pobytu dla osób przewlekle psychicznie chorych jak i niepełnosprawnych intelektualnie. Swoją działalnością obejmuje gminy Powiatu Hajnowskiego. Obecnie placówka przeznaczona jest dla 55 osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi.

Skierowanie do Środowiskowego Domu Samopomocy w Hajnówce oraz wysokość opłaty za pobyt następuje w drodze decyzji administracyjnej wydanej przez Kierownika Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce.

Środowiskowy Dom Samopomocy od 2017 roku ośrodkiem wsparcia Typu ABC, tj. do Ośrodka mogą zgłaszać się: osoby przewlekle psychicznie chore Typ-A, osoby z

niepełnosprawnością intelektualną –Typ B, osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych-Typ C.

Oferta placówki

Celem działalności ŚDS jest zapewnienie wsparcia uczestnikom w przezwyciężaniu ich trudnych sytuacji życiowych, usamodzielnienie, integrację społeczną oraz przygotowanie do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia. Dla każdego uczestnika przygotowywany jest indywidualny plan wspierająco – aktywizujący. Uczestnicy w trakcie zajęć i treningów z zakresu rehabilitacji społecznej i zawodowej uczą się samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym. W ramach tego uczestniczą w indywidualnych i grupowych z zakresu higieny (nauka prawidłowych nawyków dbania o higienę osobistą, dbanie o higienę otoczenia w warunkach domowych), planowania budżetu (realizuje się tematykę związaną z nauką gospodarowania pieniędzmi we własnym gospodarstwie domowym), kulinariów (nauka przygotowywania posiłków), umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (nauka czytania ze zrozumieniem, poznawanie nowych wyrazów, wydarzeń ze świata, podtrzymywanie kontaktów społecznych, utrwalanie topografii okolicy ŚDS i miasta Hajnówka, zasad savoir vivre, zajęcia jak być asertywnym i jak sobie radzić w sytuacjach konfliktowych, autoprezentacja), umiejętności spędzania czasu wolnego (motywowanie uczestników do aktywnego spędzania czasu wolnego, działalności rekreacyjnej, rozwijanie indywidualnych hobby m.in. rozwijanie zainteresowań muzycznych, kulinarnych, zainteresowania historią naszego powiatu poprzez wycieczki krajoznawcze (rowerowe, piesze, marsze Nordic walking) oraz terapii ruchowej. Ponadto uczestnicy mają zapewnioną niezbędną opiekę (w tym również osoby poruszające się na wózku inwalidzkim, osoby z porażeniem cztero-kończynowym, osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, osoby z głębokim upośledzeniem umysłowym), poradnictwo psychologiczne, pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych oraz pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.

Zajęcia prowadzone w ramach pracowni terapeutycznych w ŚDS służyła aktywizacji uczestników do podejmowania działań w podjęciu zatrudnienia lub uczestnictwa w WTZ.

Pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Hajnówce w celu zapewnienia integracji społecznej uczestników współpracują na bieżąco z:

1. Rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi,

2. Ośrodkami Pomocy Społecznej z terenu powiatu hajnowskiego oraz Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce,
3. Poradnią Zdrowia Psychicznego, Oddziałem Psychiatrycznym SPZOZ w Hajnówce oraz Poradniami Specjalistycznymi,
4. Ośrodkami Kultury i organizacjami kulturalno-rozrywkowymi z terenu powiatu hajnowskiego,
5. Kościołami i związkami wyznaniowymi w Hajnówce,
6. Placówkami oświatowymi świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych w Hajnówce oraz Warsztatami Terapii Zajęciowej w Hajnówce.
7. Z jednostkami samorządowymi na szczeblu miejskim i powiatowym oraz innymi instytucjami takimi jak: Komenda Powiatowa Policji, Powiatowa Komenda Straży Pożarnej, ZGM, ZKM.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Hajnówce

17-200 Hajnówka

ul. Ptaszyńskiego 14

www.sdshajnowka.com

sekretariat@sdshajnowka.com

tel. (85) 683 32-12

Warsztat Terapii Zajęciowej – aktywizacja społeczna i zawodowa



zajęciowej.

Warsztat Terapii Zajęciowej działa w oparciu o Ustawę z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych oraz na podstawie Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Parafii Św. Trójcy w Hajnówce (skrót WTZ) jest placówką dziennego pobytu, w której rehabilitacja społeczna i zawodowa prowadzona jest dla 35 uczestników. Mogą tu uczęszczać osoby powyżej 18 roku życia, które posiadają aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (umiarkowanym lub znacznym) oraz z odpowiednimi wskazaniami do terapii zajęciowej. Udział w WTZ jest bezpłatny, uczestnik jak i jego rodzina

nie ponosi żadnych kosztów. Działalność bieżąca Warsztatu jest finansowana ze środków PFRON-u oraz Starostwa Powiatu Hajnowskiego.

Jednostką organizacyjną Warsztatu jest Parafia Św. Trójcy w Hajnówce. Ośrodek działa od grudnia 2004r. w budynku dawnego Szpitala, obok Domu Miłosierdzia „Samarytanin”.

Warsztat działa przez pięć dni w tygodniu (od poniedziałku do piątku), w godz. 8:00-16:00, z wyłączeniem jednego miesiąca przypadającego na przerwę wakacyjną (lipiec lub sierpień).

Zajęcia odbywają się w grupach liczących po pięć osób i prowadzone są przez wykwalifikowaną oraz doświadczoną kadrę (instruktorzy terapii zajęciowej, rehabilitant, psycholog, pielęgniarka).

Głównym celem naszego Warsztatu jest podtrzymywanie i rozwijanie u uczestników:

- umiejętności możliwie niezależnego, samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym (w rodzinie i wśród innych ludzi),
- umiejętności i sprawności niezbędnych do prowadzenia aktywnego życia i udziału w życiu społecznym, podejmowania sensownego zajęcia, a także w zakresie dostępnym, przygotowanie do pracy.

Cel realizujemy m.in. przez:

- ogólne usprawnianie,
- rozwijanie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej, przygotowanie do życia w środowisku społecznym, m.in. poprzez rozwój umiejętności planowania i komunikowania się, dokonywania wyborów, decydowania o swoich sprawach oraz innych,
- umiejętności niezbędnych w niezależnym życiu, a także poprawę kondycji psychicznej,
- rozwijanie umiejętności przy zastosowaniu różnych technik terapii zajęciowej,
- rozwijanie psychofizycznych sprawności niezbędnych w pracy,
- rozwijanie podstawowych oraz specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających podjęcie pracy w zakładzie aktywności zawodowej lub innej pracy zarobkowej, albo szkolenia zawodowego.



Misją naszego Warsztatu jest wyrównywanie szans osób niepełnosprawnych z Hajnówki i terenów powiatu hajnowskiego. Działalność ośrodka pozwala osobom niepełnosprawnym uczestniczyć w zorganizowanych formach zajęć, nawiązać znajomości, przyjaźnie, rozwijać zainteresowania. W ramach terapii zajęciowej uczestnicy nabywają i doskonalą umiejętności specyficzne dla danej pracowni. Uczestnicy mają możliwość wyboru i zmiany pracowni, dzięki czemu zwiększa się zakres rozwijanych umiejętności. Dodatkowo uczestnicy w ramach terapii otrzymują określone środki finansowe, którymi uczą się dysponować (tzw. trening ekonomiczny).



Podstawą terapii w WTZ jest praca w pracowniach. Główną formą rehabilitacji jest terapia zajęciowa. Jest to metoda usprawniania łącząca rehabilitację ruchową, psychologiczną, społeczną i zawodową. Terapia w WTZ w Hajnówce odbywa się w 7 pracowniach: plastycznej, artystycznej, komputerowej, technicznej, ikonograficznej, dnia codziennego, muzykoterapeutycznej. Aby rehabilitacja przynosiła jak najlepsze efekty zajęcia warsztatowe przeplatane są z różnego rodzaju zajęciami dodatkowymi np. kółko biologiczne, socjoterapia, oraz różnymi wyjściami m.in.: na basen, stadion OSiR, z kijkami Nordic Walking, do HDK, muzeum, kina, parku, lasu. Bierzemy udział w konkursach, przeglądach, plenerach malarskich.



W trakcie procesu rehabilitacji uczestnicy WTZ w Hajnówce mogą skorzystać z indywidualnych zajęć z rehabilitantem. W ramach zajęć grupowych prowadzone są ćwiczenia ogólnokondycyjne, gry zespołowe oraz zabawy ruchowe.

Uczestnicy WTZ mogą korzystać z indywidualnego i grupowego wsparcia psychologicznego. Rozmowy indywidualne odpowiadają na bieżące potrzeby uczestnika. W ramach spotkań prowadzona jest diagnoza umiejętności, potrzeb i funkcjonowania w różnych kontekstach życiowych oraz uzdalniane są zdolności poznawcze. Ze wsparcia psychologicznego mogą również korzystać rodzice uczestników.

Warsztat Terapii Zajęciowej przy Parafii Św. Trójcy w Hajnówce

Adres: ul.3 Maja 63, 17-200 Hajnówka

Kontakt: tel./fax. +48 85 682 38 03

e-mail: wtz-hajnowka@o2.pl

Godziny otwarcia: pon.-pt. 8.00-16.00

fb.com/WTZHajnowka

www.wtz-hajnowka.pl

Ośrodki Pomocy Społecznej na terenie Powiatu Hajnowskiego

Na terenie powiatu Hajnowskiego działają Ośrodki Pomocy Społecznej usytuowane w każdej gminie. Poradnictwo oraz pomoc rodzinom (również z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień) realizowana jest w ramach działalności Miejskich i Gminnych Ośrodków Pomocy Społecznej. Ponadto przy placówkach działają Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, których podstawowym zadaniem jest zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, udzielanie rodzinom w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

- Gmina Miejska Hajnówka

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Urząd Miasta Hajnówka, ul. A. Zina 1 pok. 14 (parter)

godz. przyjęć: pon. – pt. 7.30-15.30

tel. 85 682 64 40

Punkt konsultacyjny dla osób doznających przemocy domowej, poradnictwo, wsparcie, współpraca z innymi instytucjami, które mieści się przy Hajnowskim Stowarzyszeniu Abstynentów i Rodzin Klub Abstynentów „DĄB” w Hajnówce

ul. Ks. Wierobieja 18 (2 piętro)

Przyjmowanie interesantów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym, tel. 85 682 64 40 lub kontakcie osobistym w Urzędzie Miasta Hajnówka, ul. A. Zina 1, pok. 14 (parter).

Zespół interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

Obsługę organizacyjną zapewnia Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce, ul. 11 Listopada 24, tel. 85 682 20 11

godz. przyjęć: pon. – pt. 8.00 – 16.00

- Gmina Narewka:

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Białowieska 1, 17-220 Narewka

Tel. 85 682 98 96

godz. przyjęć: pon. – pt. 7.30-15.30

Zespół interdyscyplinarny

ul. Białowieska 5, 17-220 Narewka

tel. 85 730 94 63

godz. przyjęć: pon. – pt. godz. 7.30 – 15.30

- Gmina Białowieża:

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych funkcjonująca przy Gminny Ośrodku Pomocy Społecznej

ul. Sportowa 10, 17-230 Białowieża

godz. przyjęć: 7.00 – 15.00

Zespół interdyscyplinarny

ul. Sportowa 10, 17-230 Białowieża

godz. przyjęć: 7.00 – 15.00

- Gmina Hajnówka:

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. A. Zina 1, 17-200 Hajnówka

godz. przyjęć: pon. – pt. godz. 7.30 – 15.30

tel.: 85 682 31 95

Zespół interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Gminnym Ośrodku Kultury

ul. A. Zina 1, 17-200 Hajnówka

godz. przyjęć: pon. – pt. godz. 7.30 – 15.30

tel.: 85 682 31 95

- Gmina Czeremcha:

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych z siedzibą w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej

ul. Duboisa 14, 17 - 240 Czeremcha

Punkt konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej

godz. przyjęć: pon. – pt. 7.30 – 15.30

w drugi, trzeci i czwarty czwartek miesiąca w godz. 14.00 – 16.00 dyżur pełni socjoterapeutka,
tel. 85 685 01 29

Zespół interdyscyplinarny dla ofiar Przemocy ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej

ul. Duboisa 14, 17 - 240 Czeremcha

godz. przyjęć: pon. – pt. 7.30 – 15.30

- Miasto i Gmina Kleszczele

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej

Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczelach

ul. 1 Maja 10 , 17 – 250 Kleszczele

tel. 85 681 80 69

godz. przyjęć: pon. – pt. 7.30 – 15.30

- Gmina Narew:

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Mickiewicz 101 , 17 – 210 Narew

godz. przyjęć: pon. – pt. 7.30 – 15.30

Punkt Konsultacyjny

ul. Mickiewicza 105, 17 – 210 Narew

godz. przyjęć: środa 16.00 – 17.30

W punkcie świadczone jest poradnictwo dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz osób dotkniętych przemocą.

Zespół interdyscyplinarny

ul. Mickiewicz 101 , 17 – 210 Narew

godz. przyjęć: pon. – pt. 7.30 – 15.30

- Gmina Dubicze Cerkiewne

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Główna 65, 17 – 204 Dubicze Cerkiewne

godz. przyjęć: pon. – pt. 8.00 – 16.00

Pomoc poza miejscem zamieszkania

Osoba z zaburzeniami psychicznymi, która nie może mieć zapewnionej niezbędnej pomocy w domu przysługuje prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej (DPS). Postępowanie w sprawie skierowania do domu pomocy społecznej na wniosek osoby bądź przedstawiciela ustawowego wszczyna ośrodek pomocy społecznej. Skierowanie do domu pomocy społecznej może też nastąpić z urzędu. Decyzję ostateczną o skierowaniu do DPS wydaje gmina, właściwa ze względu na miejsce zamieszkania osoby chorej. W przypadku nie wyrażenia zgody na umieszczenie w domu pomocy społecznej przez osobę z zaburzeniami psychicznymi, gdzie jednocześnie występuje konieczność jej sprawowania poza miejscem zamieszkania, o skierowaniu do DPS decyduje sąd. Za pobyt w DPS jest opłata, która wynosi nie więcej niż 70% dochodu netto osoby ubiegającej się o przyjęcie. Za pobyt w domu pomocy społecznej opłatę może wnieść też rodzina osoby chorej lub gmina, która kieruje wnioskodawcę. Jeżeli zaistnieje uzasadniony przypadek, istnieje możliwość częściowego lub całkowitego zwolnienia z opłaty za pobyt w DPS.

Na terenie Powiatu Hajnowskiego działa Dom Pomocy Społecznej „Rokitnik”. DPS mieści się w Białowieży – w samym sercu przepięknej Puszczy Białowieskiej, perły z listy UNESCO. DPS "ROKITNIK" dysponuje 71 miejscami w 1i 2 osobowych, kompletnie umeblowanych pokojach z łazienkami. Pokoje przystosowane są dla osób niepełnosprawnych.

Dom pozbawiony jest barier architektonicznych. Jadalnia pensjonatu umożliwia mieszkańcom spożywanie smacznego domowego i różnorodnych (w tym dietetycznych) posiłków.



Doskonała baza leczniczo-rehabilitacyjna, wyposażona w najnowszą aparaturę z zakresu laseroterapii, hydroterapii, fizykoterapii, kinezyterapii i masażów pozwala na wykonanie 22 rodzajów zabiegów leczniczych zleconych przez lekarza.

Ośrodek dzięki swojemu wyposażeniu i położeniu w atrakcyjnej pod względem turystycznym i wypoczynkowym miejscowości – na obrzeżu Polany Białowieskiej w odległości 100 m od ściany Puszczy, może zapewnić osobom niepełnosprawnym bardzo dobre warunki pobytu dostosowane do rodzaju i stopnia niepełnosprawności. Do dyspozycji uczestników turnusów jest przydomowy teren rekreacyjny z altankami, stolikami, miejscem na grill i ognisko, oczkami wodnymi. W sąsiedztwie jest ujeżdżalnia jeździecka i korty tenisowe.



Adres Białowieża Ul. Centura 2, 17-210

Telefon tel./fax 085 681 2424

Konto Bank Pekao SA 32 1240 5211 1111 0000 4923 9061

Dyrektor Mikołaj Golonko

WWW dps.bialowieza.pl

E-mail dpsbial@poczta.internetdsl.pl

Pomoc medyczna

W Polsce osoby z zaburzeniami psychicznymi objęte są szczególną opieką, zarówno społeczną jak też medyczną. Każda osoba cierpiąca na zaburzenia psychiczne może starać się o dostęp do wielu specjalistycznych usług, w tym opiekuńczych w miejscu zamieszkania jak też poza nim. Zgodnie z ustawą z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych, osobom z zaburzeniami psychicznymi świadczenia opieki zdrowotnej udzielane są bezpłatnie. Świadczenia opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień skierowane są do osób z zaburzeniami psychicznymi oraz do osób uzależnionych i ich rodzin. W zależności od potrzeb i stanu pacjenta leczenie może być prowadzone:

- **ambulatoryjnie** (w poradniach),
- w **oddziałach szpitalnych**, gdzie pacjenci przebywają stale, przez całą dobę, jest to tzw. leczenie stacjonarne,
- w **oddziałach dziennych** – jest to forma leczenia przeznaczona dla pacjentów, niewymagających leczenia całodobowego np. dla osób, które właśnie ukończyły leczenie szpitalne, lecz potrzebują pomocy w powrocie do środowiska i pełnienia ról rodzinnych, społecznych lub zawodowych.

PAMIĘTAJ !!!

! Do lekarza **psychiatry** oraz **poradni leczenia uzależnień** **skierowanie nie jest wymagane**.

! Aby skorzystać z porady **psychologa** i **psychoterapeuty** **wymagane jest skierowanie** od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (np. lekarza POZ lub psychiatry).

Zaburzenia psychiczne mogą stanowić podstawę do przyznania renty z tytułu niezdolności do pracy czy renty socjalnej.

Gdzie uzyskać pomoc?

W Powiecie Hajnowskim przy Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Hajnówce funkcjonuje Centrum Zdrowia Psychicznego. Centrum funkcjonuje od lipca 2018 r.,

zostało utworzone zgodnie z wytycznymi Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022, w ramach programu pilotażowego koordynowanego przez Ministerstwo Zdrowia. Oferta CZP skierowana jest do osób powyżej 18 r.ż. zamieszkujących teren powiatów: hajnowskiego, bielskiego oraz siemiatyckiego. Opieka psychiatryczna zabezpieczana jest na terenie w oparciu o wchodzące organizacyjnie w skład Centrum Oddział Psychiatryczny stacjonarny, Oddział Dzienny Psychiatryczny, Poradnię Zdrowia Psychicznego z filiami w Bielsku Podlaskim i Siemiatyczach oraz Zespół Leczenia Środowiskowego. Liczba łóżek znajdujących się w dyspozycji Oddziału Psychiatrycznego wynosi 60. Pacjenci przyjmowani są na oddział na bieżąco. Bieżąca opieka zapewniana jest również w Poradni Zdrowia Psychicznego, w której zatrudnionych jest 5 lekarzy i 2 pielęgniarki (stan na luty 2019).

Hajnowski szpital w lipcu 2017 r. pozyskał fundusze unijne na utworzenie Centrum Zdrowia Psychicznego. Inwestycja zakłada przebudowę i rozbudowę istniejącego Oddziału Psychiatrycznego i Zespołu Poradni. Docelowo przy szpitalu utworzony zostanie Oddział Dzienny Psychiatryczny, co pozwoli na przeniesienie ciężaru opieki szpitalnej na rzecz opieki dziennej psychiatrycznej. Całkowita wartość projektu to 9 403 425,76 zł, z czego dofinansowanie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego wynosi 6 799 999,99 zł.

Przydatne linki



<http://www.niepelnosprawni.pl/>



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

<https://www.pfron.org.pl/>

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki
Społecznej



<https://www.gov.pl/web/rodzina>

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - <http://bip.pcprh.wrotapodlasia.pl/>

Warsztat Terapii Zajęciowej w Hajnówce - <http://wtz-hajnowka.pl/>

Środowiskowy Dom Samopomocy <http://www.sdshajnowka.com/>

Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Hajnówce - <http://www.sosw.hajnowka.pl/>

Starostwo Powiatowe w Hajnówce – www.powiat.hajnowka.pl

Ośrodki Pomocy Społecznej:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce <http://mops-hajnowka.pl/>

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczelach
<http://bip.mops.um.kleszczele.wrotapodlasia.pl/>

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce
<http://www.gops.ug.hajnowka.wrotapodlasia.pl/>

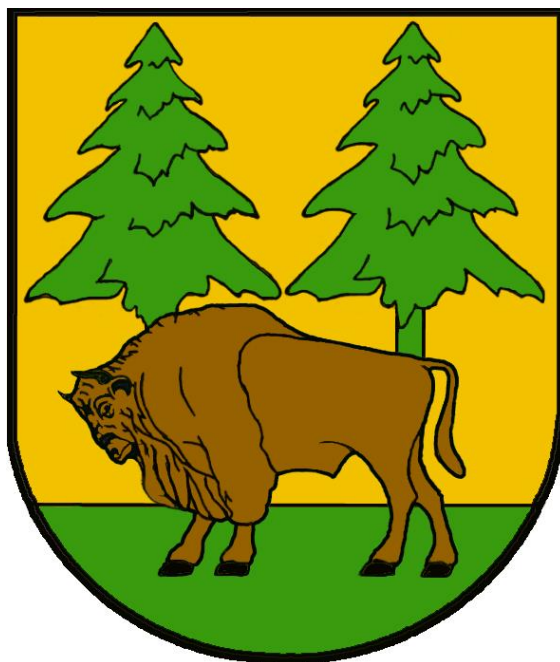
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białowieży
http://www.gmina.bialowieza.pl/jednostki_podlegle_gminy/gops/

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach <http://www.ugczyze.pl/gops.htm>

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi <http://bip.gops.ug.narew.wrotapodlasia.pl/>

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeremścu <http://www.gops.czeremcha.pl/>

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubiczach Cerkiewnych
<http://bip.gops.ug.dubicze.wrotapodlasia.pl/>



Starostwo Powiatowe w Hajnówce

Ul. Aleksego Zina 1, 17 – 200 Hajnówka

starostwo@powiat.hajnowka.pl

www.powiat.hajnowka.pl

WYDZIAŁ OCHRONY ŚRODOWISKA I SPRAW SPOŁECZNYCH

OPRACOWANIE: DANUTA ŁUGOWOJ, KATARZYNA MISZCZUK